

Patientperspektiv

Prevention och behandling av fotkomplikation vid diabetes

ISPO – Jönköping 22 november 2019

Leif Sundberg

Göteborgs Diabetesförening

Leif Sundberg

Ålder 68 år

Diabetes typ 1

Insulinpump och CGM

Pensionär tidigare ekonom på Sahlgrenska
Universitetssjukhuset

Vice ordf i Göteborgs Diabetesförening

Ingår bl a i ett antal olika projekt om fötter

Diabetes i Sverige

En halv miljon svenskar har diabetes

Typ 1	50 000
-------	--------

Typ 2	450 000
-------	---------

Ytterligare 150 000 vet inte om att de har diabetes

Hur är det att leva med diabetes?

Kronisk sjukdom som varierar från individ till individ.

Den varierar också över livet, från dag till dag, från timme till timme

Kost

Fysisk aktivitet

Insulin

Kunskap

Fördomar och okunnighet

Skuld Skam Ensamhet

”Plötsligt händer det” - oförklarligt blodsockervärde

Diabeteskomplikationer bl a fotproblem

Psykiskt påfrestande

Insulin, mediciner, pennor, pumpar, insticksställen, sensorer, reservoarer, infusions set, nålar, teststickor, transparanta förband, kalibrering, kolhydraträkning etc

Egenvård är centralt

Planering, planering och planering

Hitta ett sätt att leva med sjukdomen

Vården pratar om faktiska värden men mjukare värden har börjat komma in (Diabetesenkäten NDR).

Femtusentvå och hundra

Femtusentvå

5 000 tim/år Egenvård

2 tim/år Besök i vården

Hundra

100 beslut/dag om sin diabetes

Diabetesvården

Varierar mycket mellan vårdcentraler,
mellan sjukhus och mellan landsting/regioner.

Medicinsk fotvård

Andelen som genomgått en fotundersökning senaste året
varierar från 92% till 62% mellan olika landsting/regioner.
(Källa NDR)

Det är stora variationer hur fotundersökningen görs.

Tankar kring fotundersökning

1 ggr per år på läkarbesöket
Mycket som ska avhandlas
Fötterna längs ned

Sker på olika sätt
Med eller utan strumpa
”Dina fötter var bra förra gången”
”Du har hårväxt på tårna, bra”
Nypa i stortån

Ökat intresse från vården och ökad kunskap hos patienterna

Fötterna behöver lyftas upp!

Att leva med diabetes

”Allt du behöver göra är att ta ditt insulin eller dina tabletter varje dag, vid rätt tidpunkt och i rätt mängd, äta perfekt utan att någonsin ”fuska”, kolla ditt blodsocker regelbundet samt träna regelbundet.

Balansera sedan dessa uppgifter så att ditt blodsocker aldrig blir för lågt eller för högt. Gå heller inte upp eller ner för mycket i vikt. Var vaksam hela tiden ifall något går snett.

Till sist, kom ihåg att du måste göra allt detta varje dag i resten av ditt liv utan någon semester från din diabetes någonsin”

William H Polonsky

President, Behavioral Diabetes Institute

Associate Clinical Professor

University of California, San Diego, CA

Leif Sundberg

Omvårdnaden har blivit sämre

**Tekniken inom diabetesområdet har blivit
fantastiskt mycket bättre**

50%

**av dem som behöver insulin i världen
har inte råd eller
kan inte få tag på det!**

Tack för uppmärksamheten!